

Für dich und deine Eltern

Pssst! Auch Eltern wissen nicht alles (auch wenn sie oft so tun 😊). Deswegen gibt es hier ein paar wichtige Informationen, die du mal mit ihnen besprechen solltest.

Gemeinsam sicher online: So schützt ihr euch!

Das Internet bietet dir mit Webseiten und Apps viele Möglichkeiten. Gleichzeitig solltest du zu deinem Schutz auch ein paar Dinge beachten.

Gemeinsam mit deinen Eltern kannst du dafür verschiedene Einstellungen an deinem Smartphone vornehmen.

Somit kannst du weiterhin ohne Bedenken beispielsweise chatten und Videos schauen.



Jugendschutz:

In den Geräteeinstellungen kannst du bestimmte Dinge einschränken. So ist es möglich, Apps, Filme oder Musik mit höheren Altersfreigaben automatisch zu sperren. Wenn deine Eltern dazu ein Jugendschutzprogramm wie JusProg installieren, schützt dich das vor Inhalten, die dir beispielsweise Angst machen oder viel Gewalt beinhalten. Kritische und nicht deinem Alter entsprechende Web-Inhalte werden dir nicht mehr angezeigt.

Datenschutz:

Datenschutz bedeutet deine Informationen im Internet geheim zu halten. Das können deine Bilder, dein Name oder deine Adresse sein. Durch GPS-Signale kann erfasst werden, wo du dich gerade oder regelmäßig befindest. Über Bluetooth sowie öffentliches WLAN werden Daten mit anderen Geräten und Netzwerken ausgetauscht. Nutze daher möglichst nur dein WLAN zuhause. Schau dir am besten mit deinen Eltern an, welche Funktionen ihr auf deinem Handy und in deinen Apps zulassen wollt.

Deine Privatsphäre:

Vereinbare mit deinen Eltern klare Regeln zu deiner Privatsphäre. Das bedeutet, dass du bestimmen kannst, welche Informationen du im Internet über dich teilen möchtest und welche nicht. Es geht darum, deine persönlichen Dinge und Geheimnisse zu schützen, wie Textnachrichten oder private Bilder.

Für dich und deine Eltern



Lupes Tipps

Das kann helfen, das Smartphone wegzulegen:



Mach dir Pläne

Was kannst du ohne dein Smartphone unternehmen, das dir Spaß macht?

Zeitfenster setzen

Wann willst du das Handy nutzen und wann legst du es weg? Machst du das Smartphone beispielsweise eine Stunde bevor du schlafen gehst aus, schläfst du besser.

Limits einrichten

Wie viel Zeit willst du online verbringen? Mit einem Zeitlimit kannst du bei deinem Smartphone eine genaue Zeit einstellen. Dasselbe kannst du auch in sozialen Netzwerken einrichten.

Autoplay-Funktion deaktivieren

Autoplay-Funktionen sorgen dafür, dass Videos oder Inhalte automatisch weiterspielen. Auch wenn du zum Beispiel kein neues Video ausgewählt hast. Wenn ein Video automatisch startet, kann es schwer sein, aktiv auf Stopp zu drücken.

Benachrichtigungen ausstellen

Ploppt eine Mitteilung auf, wandert der Blick schnell auf den Bildschirm. Stelle Gruppenchats auf stumm und solche Benachrichtigungen besser aus.

Tipp für alle Eltern

Viele Infos zur Medien-
erziehung finden
Erwachsene auf
[Elternguide.online](https://www.elternguide.online).



Für dich und deine Eltern

Fake News auf der Spur

Deine Eltern haben bestimmt schon die eine oder andere Erfahrung mit Fake News gemacht. Tausche dich mit ihnen aus und findet zusammen heraus, wie du erkennen kannst, was wahr oder falsch ist.



Fragen:

Was sind Fake News?

Wie erkenne ich sie?

Was kann ich gegen Fake News tun?

An wen kann ich mich wenden?

Schaut euch zusammen einige Nachrichten-Beispiele auf den kindersicheren Seiten www.fragfinn.de und www.kindersache.de an.

Wir haben ein paar Fragen aufgelistet, über die ihr sprechen könnt:

Zusammen mit deinen Eltern kannst du die **Checkliste** zum Thema Fake News anschauen.

